

Comment équiper son cabinet médical ?

www.med-in-occ.org – Tous droits réservés
Rédacteurs : m.potignon@urpslrmp.org – jplantrou@urpslrmp.org

ÉQUIPER UN CABINET MEDICAL efficacement est essentiel pour assurer des soins de qualité, optimiser l'expérience des patients et avoir une qualité de vie au travail optimale. Ainsi, le **CHOIX DES BONS EQUIPEMENTS** est un moment important lors de l'installation, pour allier qualité et gestion budgétaire.

Pour aménager un cabinet médical, il est essentiel de s'assurer dans un premier temps que l'espace soit fonctionnel, confortable et conforme aux normes de sécurité, d'hygiène et d'accessibilité PMR (Personne à Mobilité Réduite).

Les équipements et ameublements nécessaires pour un cabinet médical se répartissent en plusieurs catégories :

- Le mobilier (salle de consultation et salle d'attente) et les fournitures de bureau ;
- Le matériel médical ;
- Les consommables et médicaments ;
- L'équipement informatique.

Ce document vous propose une compilation du matériel et des équipements nécessaires pour équiper le cabinet médical et ainsi démarrer votre activité. Les estimations de prix ont été réalisées à partir de devis de différents prestataires. Ces prix sont donc indicatifs et peuvent varier selon les territoires et les fournisseurs.

La construction de ce document a été réalisée afin de présenter plusieurs typologies de cabinet, pour correspondre aux envies/besoin et au budget de chacun :

- **Une version basique** : définit le matériel essentiel et strictement nécessaire ;
- **Une version premium** : propose une version plus haut de gamme du matériel nécessaire ou des éléments optionnels ;
- **Une version high tech** : propose des outils technologiques élaborés et innovants, permettant de se projeter dans un modèle de « cabinet du futur ».

I Le mobilier et les fournitures de bureau

1 – Salle de consultation

Equipement basique	Estimation prix unitaire (€)
Armoire verrouillable	150
Bureau	150
Caisson 3 tiroirs	100
Chaises (patients)	40 par chaise, soit 80 pour 2 chaises
Distributeur essuie main papier	100
Fauteuil	100

Multiprise	10
Horloge murale	40
Meuble de rangement (armoire)	200
Paravent	150
Porte manteaux	50
Papeterie (pot à crayons, stylos, surligneurs, crayon à papier, gomme, papier, scotch, agrafeuse, trombones, ciseaux)	100
Poubelle	20
Tabouret	40
TOTAL	1 290 €

Equipement premium	Estimation prix unitaire (€)
Armoire médicale sécurisée	500
Bureau assis/debout	300
Tabouret selle de cheval	150

Commentaires

- **Bureau et chaise du médecin** : bureau spacieux avec tiroirs pour le rangement des dossiers et des fournitures.
- **Chaises pour les patients** : chaises confortables, stables et facilement lavables pour les patients et éventuellement pour les accompagnants.
- **Rangements et étagères** : pour organiser les dossiers médicaux, les fournitures et les équipements.
- **Éclairage ambiant** : lumière douce et non éblouissante pour créer une atmosphère apaisante dans le cabinet.
- **Stations de désinfection des mains** : placées à l'entrée et dans chaque salle de consultation et de traitement.

Bureau et espace d'examen dans la même pièce ? Avantages et inconvénients



Avantages :

- Efficacité de la gestion du temps : le médecin peut passer directement de la consultation avec le patient à la prise de notes ou à la recherche d'informations médicales sans avoir à se déplacer.
- Meilleure communication : il est plus facile pour le médecin de partager des informations médicales et de discuter du plan de traitement avec le patient lorsque tout est fait dans la même pièce.
- Économie d'espace : avoir une seule pièce peut réduire les coûts d'aménagement et d'entretien comparé à plusieurs espaces distincts.

Inconvénients :

- Manque d'intimité : certains patients peuvent se sentir moins à l'aise en partageant le même espace pour la consultation et l'examen physique.
- Confidentialité compromise : il peut être plus difficile de maintenir la confidentialité des informations médicales si d'autres personnes ont accès à la pièce pendant la consultation.
- Limitations d'aménagement : certaines configurations de pièce peuvent ne pas permettre une disposition optimale pour l'examen physique ou le confort du patient.

2 – Salle d'attente

Equipement basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Chaises (patients)	40 (par chaise), soit 240 pour 6 chaises
Jeux et livres pour enfants	100
Poubelle	10
Présentoir brochures d'informations	230
TOTAL	580 €

Equipement premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
Distributeur d'eau	300
Horloge murale	10
Table basse	150
TV	500
Vitrine d'affichage	200

Equipement high tech	Estimation prix unitaire TTC (€)
Ecran d'information	200
Lecteurs de QR code	250
Tablettes tactiles	300 l'unité

Commentaires

- **Salle d'attente confortable** : équipée de sièges confortables, de matériel de lecture, de divertissements pour enfants et d'une ambiance agréable.
- **Ecran d'information** : permet la diffusion de spots de prévention, en étant relié à un ordinateur.
- **Tablettes tactiles** : mises à disposition des patients, avec des jeux ludiques pour occuper leur attente, ou des questionnaires de préparation à la consultation à pré remplir.

II Le matériel médical

Equipement basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Appareil autonome tensionnel	35
Bac décontamination	50
Blouse	30
Fauteuil de traitement	400
Guéridon 2 plateaux	183
Haricots inox	12
Lampe d'examen (style lampe ronde de couturière)	50
Marteau à réflexe	7
Mètre ruban	3
Otoscope	54
Oxymètre de pouls	17
Pèse-personne	47
Plateaux inox	15
Stéthoscope	50
Tensiomètre classique	102
Thermomètre	18
Toise	39
Trousse d'urgence	25
TOTAL	1 137 €

Equipement premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
ECG	400
Spiromètre	120
Lecteur glycémie	27
Ophthalmoscope	200
Pèse-personne avec mesure de masse grasse	100 à 3 000
Autoclave	2 000
Chariot de soins équipé du nécessaire à suture et pansement	740
Lampe d'examen	290
Table d'examen électrique	1 706
Débitmètre de pointe	25
Échographe (VScan)	5 000

Equipement high tech	Estimation prix unitaire TTC (€)
Chariot de soins équipé et connecté (ECG, IPS, TA, avec tablette et accessoires)	6 121
ECG connecté	1 000
Spiromètre connecté	1 500
Lecteur glycémie connecté	100
Ultrason portatif	300
Dermatoscope	460
Echographe	25 000
IPS	3 350

Contrat de maintenance



La souscription de contrats de maintenance des équipements médicaux est préconisée afin de prévenir les pannes et dysfonctionnements, qui pourraient impacter la qualité et l'efficacité de l'exercice médical.

Il existe différents types et différents niveaux de maintenance et donc différents modèles de contrats, qui vont faire varier les prix de la prestation souhaitée en conséquence.

Par exemple, le coût d'un contrat de maintenance pour un ECG est estimé à : 23 € mensuel, soit 275 € annuel.

Commentaires

- **Tables d'examen réglables ou fauteuil de traitement** : avec un bon support pour la tête et les jambes et réglables en hauteur pour faciliter l'accès des patients et améliorer la posture du médecin pendant les examens.
- **Draps d'examen jetables** : pour garantir l'hygiène et la propreté des patients, tout en veillant à limiter leur utilisation à des situations réellement nécessaires afin de limiter l'impact environnemental des consommables jetables.
- **Guéridons ou chariots médicaux** : pour transporter et organiser les équipements et les fournitures médicales nécessaires pendant les traitements.
- **Armoires de rangement sécurisées** : pour stocker les médicaments, les fournitures médicales et les dossiers patients en toute sécurité.
- **Étagères modulables** : pour adapter l'espace de rangement en fonction des besoins du cabinet.
- **Lampes d'examen** : avec une lumière puissante et réglable pour une meilleure visibilité pendant les examens.
- **Bacs à déchets médicaux** : pour l'élimination sécurisée des déchets médicaux, y compris les objets tranchants et les matériaux contaminés.
- **Paravents ou rideaux** : pour assurer la confidentialité/l'intimité des patients pendant les examens.
- **Défibrillateur automatique externe** : peut-être optionnel (estimation du coût : 1 500 €)
- **Etaux et étriers pour tables électriques** : peut-être optionnel (estimation du coût : 300 €)



Bien sûr, selon les spécialités, des équipements spécifiques supplémentaires seront nécessaires. L'accès à un plateau technique peut également conditionner la nécessité ou non de certains équipements.

III Les consommables et médicaments

1 – Consommables

Consommables	Estimation prix unitaire TTC (€)
Draps d'examen	35
Test infection urinaire	17
Bandelettes de glycémie	37
Masques chirurgicaux x50	6
Abaisse langue bois x100	2
Gants à usage unique x100	4
Speculum x50	24
Bandelettes adhésives suture	6
Sparadrap	15
Compresses stériles (50)	5
Compresses en non-tissé stériles	6
Dakin stabilise 250 ml	3
Alcool modifié 1 l	7
Biseptine 250 ml	4
Bistouri	4
Coton	4
Désinfectant de surface 750 ml	9
Gel hydroalcoolique 500 ml	4
Filapeau	30
Lunettes	6
Collecteur DASRI	3
Embout débitmètre (adulte)	12
Embout débitmètre (enfant)	33
Speculum otoscope (boite de 250, adulte)	5
Speculum otoscope (boite de 250, enfant)	5
TOTAL	286 €



Consommables

Estimation du coût mensuel : 125 €

Estimation du coût annuel : 1 500 €

2 – Médicaments

Médicaments ou génériques équivalents – version basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Adrénaline	31
Bisoprolol	5
Ceftriaxone IM	6
Desloratadine	4
Furosemide	2
Ketoprofène	4
Kit de perfusion	46
Lasilix	2
Lovenox	5
Morphine	10
Nacl 500 ml 1 poche	3

Natispray	4
Prednisolone	4
Solumedrol	3
Spasfon	3
Valium intra rectal	3
Ventoline	4
Xylocaïne 1 %	2
TOTAL	141 €

Médicaments ou génériques équivalents – version premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
A compléter avec un avis médical	

Médicaments
 Estimation coût mensuel : 15 €
 Estimation coût annuel : 180 €

IV L'équipement informatique

L'équipement informatique pour un cabinet médical doit être choisi en fonction des besoins spécifiques du cabinet en termes de gestion des dossiers patients, de communication, de sécurité des données et de conformité avec les réglementations en vigueur.

1 – Equipement informatique

Équipement basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Antivirus (abonnement annuel)	200
Ecran	300
HUB USB	30
Imprimante multifonctions	300
Lecteur carte CPS	40
Lecteur carte vitale	40
Logiciel métier (mise en place)	2 000
Ordinateur portable	1 000
Pack Clavier + souris filaire	50
Routeur et pare-feu	300
Téléphone standard extérieur	250
TOTAL	4 510 €

Équipement premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
Lecteur de QR Code	200
Imprimante à étiquettes	100

Commentaires

- **Lecteurs de QR Code et imprimante à étiquettes** : reliés entre eux, ils permettent la lecture des vaccins et l'impression d'étiquette à coller directement dans le carnet de santé (utile pour le suivi des enfants par exemple).

2 – Abonnements

Abonnement	Estimation coût mensuel (€)	Estimation coût annuel (€)
Réseau internet (wifi)	50	600
Antivirus (abonnement annuel)	17	204
Pack Office	15	180
Logiciel métier	410	4 920
Abonnement téléphonique	30	360
Support et assistance informatique	55	660
TOTAL	577 €	6 924 €

Intégrez la sécurité et le respect de la réglementation !

1010
1010

- **Systèmes de sauvegarde et récupération des données**
Disques durs externes : pour des sauvegardes régulières des données critiques.
Solutions de sauvegarde cloud : pour des copies de sauvegarde hors site.
Clé 5G de secours : en cas de coupure réseau, avec un opérateur différent de celui du cabinet.
- **Sécurité physique et numérique**
Systèmes de contrôle d'accès : pour restreindre l'accès aux zones sensibles, comme les salles de serveurs.
Coffres-forts numériques : pour stocker les dispositifs de sauvegarde et les données sensibles.
- **Approche « données de santé »**
Dossier Médical Électronique (DME) : logiciels spécialisés pour la gestion des dossiers patients, les prescriptions électroniques et le suivi des consultations.
Antivirus et logiciels de sécurité : pour protéger contre les cyberattaques et les malwares.
Communication sécurisée : pour la messagerie interne, les e-mails sécurisés et les téléconsultations.

V Démarche développement durable

Adopter une démarche de développement durable dans l'équipement de son cabinet médical implique de faire des choix respectueux de l'environnement et socialement responsables. Voici quelques étapes et pratiques pour intégrer le développement durable dans votre cabinet médical :

1. Choix des matériaux et du mobilier	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Matériaux écologiques : optez pour du mobilier fabriqué à partir de matériaux durables, recyclés ou recyclables, comme le bois certifié FSC, le métal recyclé ou le plastique recyclé. ▪ Mobilier durable : choisissez du mobilier de haute qualité qui a une longue durée de vie pour éviter les remplacements fréquents. ▪ Certifications écologiques : recherchez des produits avec des labels environnementaux, tels que l'écolabel européen, pour garantir des pratiques de fabrication responsables. ▪ Achats de seconde main : ne pas hésiter à acheter du matériel d'occasion auprès de confrères, afin de limiter le coût et l'impact environnemental.
2. Équipements et appareils médicaux	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Efficacité énergétique : sélectionnez des équipements médicaux et des appareils électriques ayant une consommation d'énergie réduite et classés avec une bonne étiquette énergétique, telles que des ampoules basse consommation.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Maintenance et réparation : privilégiez les équipements réparables et veillez au bon entretien et à une maintenance régulière de ceux-ci pour optimiser leur durabilité.
3. Gestion des déchets	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tri et recyclage : mettez en place des systèmes de tri des déchets pour recycler les matériaux recyclables (papier, plastique, verre, métaux). ▪ Déchets médicaux : utilisez des conteneurs spécifiques pour les déchets médicaux et assurez-vous qu'ils soient éliminés par des entreprises spécialisées dans le traitement des déchets dangereux. ▪ Réduction des déchets : adoptez des pratiques visant à réduire les déchets, comme l'utilisation de produits réutilisables lorsque cela est possible (seringues, instruments stérilisables).
4. Produits de nettoyage et désinfection	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Produits écologiques : utilisez des produits de nettoyage et de désinfection respectueux de l'environnement, sans produits chimiques nocifs. ▪ Fournisseurs locaux : achetez des produits locaux pour réduire l'empreinte carbone liée au transport.
5. Aménagement intérieur et confort	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espace vert : si possible, intégrez des plantes dans votre cabinet pour améliorer la qualité de l'air et créer un environnement apaisant. ▪ Matériaux naturels : utilisez des peintures et des revêtements de sol non toxiques et à faible émission de COV (composés organiques volatils).

Conseils



Bonnes pratiques - Il est recommandé :

- De prévoir un budget d'investissement initial et un budget couvrant mensuellement les charges d'exploitation ;
- De réaliser une comparaison de différents devis est conseillée, afin de pouvoir comparer et négocier les tarifs proposés ;
- De vérifier si la livraison et le montage sont inclus. Il vaut parfois mieux payer un peu plus cher pour avoir un service de qualité.

Astuces pour limiter le coût de l'investissement :

- Des aides à l'installation peuvent être sollicitées auprès des instances ;
- Privilégier le matériel d'occasion ou le rachat de matériel auprès de confrères ;
- Faire appel à des centrales d'achat spécialisées dans le matériel médical.

Pensez développement durable dans vos critères de choix !

Date de mise à jour : Septembre 2024

Mots-clés : #Equipelement #Matériel #Cabinet #Fournitures #Salledattente #Consultations