

# Mon cabinet médical écoresponsable

## LES 2 PILIERS DE LA DÉMARCHÉ

### L'ÉCOCONCEPTION DES SOINS

Veiller à chaque étape du soin à maîtriser son impact environnemental en limitant les émissions de gaz à effet de serre, consommation des ressources ou encore pollution des milieux – air, eau, sols.

### LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Tout mettre en oeuvre pour favoriser des milieux de vie favorables à la santé et au bien-être et la capacité d'agir des patients et usagers, à être acteurs de leur santé, de la santé.

L'objectif : Intégrer une démarche de santé durable, pérennisant une offre de soins de qualité pour chacun avec une attention particulière pour les publics les plus vulnérables. Les propositions sont multiples, leur mise en oeuvre est à adapter à votre contexte.

### CHAQUE GESTE COMPTE !



#### EN SALLE D'ATTENTE

- Informer sur les opportunités et avantages de venir au cabinet à pied, en vélo ou en transports en commun
- Communiquer sur les actions de prévention et de promotion de la santé



#### SANITAIRES

- Afficher un éco-geste pour économiser l'eau, le savon, l'essuie-main
- Proposer un savon écolabellisé et des essuie-mains réutilisables en veillant à leur entretien



#### LES ÉCOGESTES D'UN SECRÉTARIAT ÉCORESPONSABLE

- Imprimer léger
- Paramétrer un moteur de recherche écoresponsable
- Sélectionner les sites souvent visités dans les « favoris »
- Supprimer les données stockées inutiles
- Alléger la boîte mail & vider la corbeille

#### SALLE DE CONSULTATION

- Intégrer les éco-gestes et mesures favorables à la sobriété chimique, à la démarche d'achats responsables, à l'optimisation de la gestion des déchets

#### ESPACES EXTÉRIEURS

- Végétaliser
- Installer un compost
- Solliciter l'installation d'un parc de stationnement vélos, de pistes cyclables sécurisées, d'un arrêt de bus à proximité ou encore d'une borne de recharge véhicules électriques

#### ECOPRESCRIPTION

- AVANT/ Participer à la prévention et la promotion de la santé et accompagner les patients vers des habitudes de vie favorables (alimentation locale de saison végétalisée ; exercice)
- PENDANT/ Adopter les principes de la juste prescription en prescrivant des conseils et en favorisant, à efficacité équivalente, les alternatives non médicamenteuses lorsqu'elles existent
- APRÈS/ Ajouter une mention sur l'ordonnance rappelant l'importance de ramener les médicaments non utilisés en pharmacie/ Programme Cyclamed pour incinération.



#### CO-BÉNÉFICES

Les mesures prises pour protéger les environnements naturels sont fréquemment synonymes de bénéfices sanitaires et économiques. Par exemple, développer les mobilités douces, c'est :

- une meilleure qualité de l'air extérieur
- des lieux et occasions de rencontres sociales
- des économies financières individuelles et collectives

#### L'ÉCOCONCEPTION DU BÂTI PEUT ÊTRE AUSSI :

- Optimiser le temps d'occupation des locaux en partageant les surfaces avec d'autres activités compatibles avec l'activité médicale

#### CONCEPTION BIOCLIMATIQUE DU BÂTI

- Isoler et rénover les bâtis anciens
  - Opter pour des matériaux locaux et naturels
  - Installer un système de récupération d'eau, chauffage plus résilient de type géothermie
- AU SUD**
- Y installer la salle de consultation pour profiter de la clarté naturelle.
  - Favoriser l'éclairage naturel grâce à de larges ouvertures.
  - Privilégier l'ombrage naturel grâce à une végétation à feuille caduque.
  - Installer auvents ou stores aux fenêtres afin de maîtriser les pics de chaleur en été et profiter de la clarté en hiver.
- AU NORD**
- Y installer les salles moins occupées
  - Couper les vents froids grâce à des arbres à feuillage persistant