



Comment réduire l'empreinte carbone d'un cabinet médical ?

En appliquant ces recommandations, les cabinets médicaux pourraient réduire significativement leurs émissions de CO₂, jusqu'à 80% selon certaines estimations*.

Optimisation des locaux et de l'énergie

Bien dimensionner la surface du cabinet, en visant environ 60 m² par médecin.

Améliorer l'isolation des locaux.

Diminuer la température de chauffage de 1°C

Utiliser des ampoules LED et installer des détecteurs de présence

Investir dans des panneaux solaires

Réduction des déplacements

Inciter le personnel à se déplacer à vélo ou en transports en commun

Encourager les patients à adopter une mobilité active quand c'est possible

Optimiser les visites à domicile pour limiter les émissions

S'installer près d'un arrêt de transport public

Encourager le covoiturage

Gestion des consommables et déchets

Lutter contre le suremballage des consommables médicaux

Utiliser des pansements sans coton

Privilégier le papier recyclé

Mettre en place un tri efficace des déchets médicaux

Optimisation des pratiques

Réduire les rotations de coursiers avec les laboratoires

Allonger la durée de vie du matériel informatique

Dématérialiser les documents quand c'est possible

Acheter local et grouper les commandes pour limiter les transports

Sensibilisation

Informers les patients sur les liens entre environnement et santé

Obtenir une certification

Pour aller plus loin
Outils & certification

[Green docteur - En anglais](#)

[Doc Durable](#)

Un simulateur d'empreinte carbone spécifique aux cabinets médicaux peut aider à identifier les principaux postes d'émissions et suivre les progrès réalisés

[Accès simulateur](#)

* Sources : Health Care Without Harm